

Проект «М.О.З.Г. 4,5» направлен на ознакомление граждан, проживающих в Российской Федерации, с информацией об инсульте, его симптомах и мерах экстренного реагирования.

Фундаментом информационно-коммуникационной кампании является концепция «М.О.З.Г.4,5» – это мнемонический тест, разработанный для эффективного запоминания того, как распознать симптомы инсульта и что именно необходимо сделать:

М – мимика нарушена;

О – ослабла рука или нога;

З – затрудненная речь;

Г – главное – успеть вызвать Скорую помощь по номеру «103»;

4,5 – часа на спасение жизни.

М.О.З.Г. 4.5

Распознай симптомы инсульта и действуй быстро!



Мимика нарушена

Перекос лица.
Угол рта опущен

Ослабли рука или нога

Плохо двигается рука
или нога с одной стороны

Затруднена речь

Речь звучит странно
или неразборчиво

Главное - успеть

Срочно требуется
госпитализация.
Ждать, что само
пройдёт - опасно



Тромб закрыл сосуд мозга и
кровь перестала поступать
или произошло кровоизлияние

При нарушении кровоснабжения
мозг начинает умирать

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!



Не жди! Звони 103!

В России работает инсультная сеть,
врачи смогут помочь, главное - успеть!